

Qui est Joanna Macy ?

Eco-philosophe, pionnière de l'écologie profonde, pratiquante bouddhiste, experte en théorie générale de systèmes, cette Américaine de 96 ans, très impliquée dans les mouvements pour la paix, la justice et l'écologie, met ses connaissances au service d'un activisme pour le changement social depuis plus de 40 ans.

Le Travail qui Relie tire son origine entre autres de son travail auprès des militant.es anti-nucléaires et autres militant.es souvent atteint.es de découragement et d'épuisement.

De nombreuses vidéos sont accessibles. Elle a écrit "L'Espérance en mouvement" et co-écrit "Eco-psychologie pratique et rituels pour la Terre".

Qu'est-ce que le Travail Qui Relie

Notre avenir d'espèce humaine est fragile et celui de nombreux êtres vivants aujourd'hui aussi. Ce sont des espèces, des cultures entières et des écosystèmes à l'échelle planétaire qui disparaissent. Face à la destruction en cours du vivant, nous avons le choix de porter notre attention et nos actions sur trois récits de notre temps : le Business as Usual (c'est-à-dire, on fait comme d'habitude), l'Effondrement, le Changement de Cap. Ces trois scénarios co-existent en ce moment-même, et nous vivons cette période extraordinaire, cruciale, de l'histoire de la Vie sur Terre.

Le Travail qui Relie (the Work that Reconnects) propose de soutenir le Changement de Cap : l'émergence et le renforcement d'une société "soutenable", qui soutient la vie. Il libère de multiples élans et s'appuie sur de nouvelles perceptions, nourries à la fois par les sciences, les traditions ancestrales et la spiritualité.

Son processus est un passage, une traversée impliquant corps, cœur, tête et âme, et animant notre lien à la nature et aux autres qu'humains. Il vise à aider chacun.e de nous à développer son individualité profonde tout en étant partie de ce tout, et à prendre sa part à ce changement. Sa valeur réside dans l'éveil de notre élan d'agir pour le vivant, notre "empuancement" (sans pré-requis de connaissances techniques) et le tissage d'un réseau de complices solidaires et concerné.es. Il se déroule en une spirale de quatre étapes où nous vous proposons des expériences sensorielles en nature, des échanges à deux, en groupe, des moments pour vous et des rituels sacrés...

Témoignages de participant.es aux ateliers de plusieurs jours (format habituel)

Cette spirale m'a permis d'apaiser grandement mon éco-anxiété et de me reconnecter aux parts joyeuses de mon être dont j'avais même oublié l'existence. Merci Karen et Alexia, cet atelier restera à jamais gravé dans mon cœur. Clément

Vivre une spirale du Travail qui Relie avec Karen & Alexia est un moment très précieux, un, véritable cadeau à s'offrir. Immense gratitude pour la générosité de tout ce qu'elles donnent et partagent à partir de leurs expériences et visions de la vie, en toute authenticité et humilité. Leurs grandes qualités humaines font de ce moment une ressource pour soi, pour tous les membres du groupe et au-delà, pour toute la Vie sur Terre.

Mélanie

Cette spirale qui relie a été un véritable cadeau d'apprentissage et de sagesse. La méthode de Joanna Macy, facilitée avec bienveillance et générosité par Karen et Alexia – duo qui se complète à merveille – m'a permis d'embrasser mon combat pour l'écologie, de mieux l'appréhender, de me reconnecter avec mes émotions motrices et d'adopter un nouveau regard, plus apaisé (mais tout autant lucide) sur le monde d'aujourd'hui et de demain. Je suis très reconnaissante d'avoir participé à cette spirale.

Valentine

Rencontre et découverte de ma Voie Voix. Je ne suis plus seul, j'ai des frères et sœurs pour m'épauler sur le chemin.
François

Les facilitatrices

Alexia :

J'ai œuvré aux ressources humaines et au changement culturel dans une grande entreprise pendant des années. Mon style de vie n'incarnait pas mes valeurs d'écologie, de chemin de sobriété, de respect du rythme du vivant ; un burn out me décide à tourner cette page et à m'atteler au changement de paradigme nécessaire à la protection du vivant. Aujourd'hui installée en Ariège, certifiée en Communication NonViolente, je suis formatrice, facilitatrice et médiatrice, dédiée à favoriser des liens authentiques et harmonieux. J'anime le Travail qui Relie suite aux enseignements de Claire Carré et Laure Bressan de Roseaux Dansants dans la lignée de Joanna Macy.

Karen :

Coach en entreprise, permacultrice en devenir, maman, je vise la convergence entre mes compétences professionnelles : l'accompagnement du changement et ce qui fait sens aujourd'hui pour moi : la transition vers une vie plus respectueuse de tous les êtres vivants et donc plus sobre.

« Vivre simplement pour que d'autres simplement vivent » Gandhi.

Mes apports : approche systémique, facilitation de groupes sur des processus en profondeur, biodanza. Ma motivation : contribuer à tisser la toile de la vie, m'y insérer de manière active, trouver des alliés pour demain.

Lieu, repas et horaires de l'atelier

Nous avons choisi d'héberger cet atelier découverte au 100e singe qui nous a déjà accueilli et dont la raison d'être vibre avec le message de reliance du Travail qui Relie. C'est aussi pour nous l'occasion de faire goûter aux résidents et riverains ce beau processus et peut être leur donner l'élan de s'engager sur un atelier plus long (nous en animons un du 5 au 8 juillet à Sougraigne dans l'Aude).

Nous bénéficierons ce dimanche 27 avril des champs du tiers lieu et de sa salle de réunion pour alterner des moments de partage au calme et des propositions à l'extérieur au contact de la nature.

Repas :

Nous vous proposons de partager les plats (végétariens ou vegan)/boissons (sans alcool) que chacun.e aura amené. Nous disposerons de la cuisine équipée pour faire réchauffer éventuellement et de la vaisselle sur place.

Le tarif pour le lieu :

Une participation aux frais de 20 euros par personne est demandée.

Horaires :

L'accueil est prévu à partir de 9h le dimanche matin et l'atelier démarrera à 9h30 et se finira à 17h30.

Il sera confirmé une semaine avant en fonction du nombre de participants (mini 8)

Co-responsabilité financière pour la coanimation

Nous vous proposons de vivre l'expérience de la co-responsabilité financière ou participation libre et consciente pour établir la participation financière de chacun.e à notre coanimation de ce voyage. La co-responsabilité financière ouvre une voie de questionnements dans notre rapport à l'argent et notre façon de répartir les richesses. Elle porte l'attention sur ce que nous sommes chacun.es prêt.es à donner et à recevoir. Dans une société où sont présentes de fortes inégalités face à l'argent, elle permet la solidarité entre les participants.es et une responsabilisation collective. Ce processus repose sur la confiance qu'une forme d'autorégulation va s'instaurer pour obtenir un montant global qui convient à tous.tes. Nous vous invitons donc à donner la somme en euros que vous souhaitez ou pouvez donner. Aucun prix ne sera exigé ou proposé.

En pratique, c'est un processus qui se déroule le long de l'atelier :

- Nous collectons par écrit les questions que vous pourriez avoir en début d'atelier.
- Nous présentons la co-responsabilité financière en début d'atelier et ouvrons un espace de discussion.

- Nous présentons les investissements et charges liés à l'organisation de l'atelier.
- La remise de la participation se fait à la fin de l'atelier de manière semi-anonyme (seules les animatrices savent qui a donné quoi). Nous y voyons une façon de renforcer notre responsabilité face à nos choix, nourrir la transparence et la réflexion collective.
- Nous donnons un retour au groupe avec : le montant global reçu, le plus petit montant, le plus gros, le montant moyen (en tout anonymat) – un temps de partage est possible.

Quelques éléments peuvent vous soutenir dans votre choix :

- Vos propres revenus et votre situation financière.
- Le prix couramment pratiqué pour ce type d'atelier. Ce point demande à ce que vous vous renseigniez avant l'atelier, aucun prix ou fourchette ne sera précisé pendant l'atelier.
- Le soutien que vous voulez apporter aux intervenantes pour ce type de projets.
- Ce que l'événement a nourri en vous.

Nos contacts

Alexia Fournier – 0603528642 - contact@alexiafournier.com

Karen Arman – 0672921006 – caminoetvous@yahoo.fr

Fiche d'inscription – Travail Qui Relie –

Prénom

Nom

Ville

Téléphone

E-mail

Ce qui m'amène à m'inscrire à cet atelier :

Réservation : nous envoyer par mail ces informations ci dessus

Remarques éventuelles ?