



# FORMATION

## PREMIÈRE ANCRE

### Sens et évolution professionnelle



**Du 13 au 15 mars 2024**  
**Du 22 au 24 mai 2024**

**Formatrices | Le 100e Singe**



**Le 100e Singe**  
 27 route de Rebigue  
 31320 Castanet-Tolosan

Le secteur de la transition, qu'elle soit écologique et/ou sociale, véhicule des valeurs profondes dans lesquelles de nombreuses personnes souhaitent s'engager et s'investir. Dans ces nouvelles trajectoires professionnelles, où la question de son impact et du sens au travail se pose, émergent de nouvelles formes d'agir.

Comment se repérer, s'orienter, mobiliser ses savoirs et ses compétences dans la transition ? Dans quel cadre professionnel les exprimer et au plus juste pour soi ?

Cette formation vous propose un format immersif, au cœur d'une structure de la transition : Le 100e Singe, tiers-lieu nourricier et espace test agricole, acteur d'innovation sociale reconnu nationalement et accueillant en son sein des professionnels de l'Économie Sociale et Solidaire et des paysans en agroécologie (maraicher.es, producteurices de fleurs, de plantes aromatiques, transformation alimentaire).



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
 ACTIONS DE FORMATION  
 BILAN DE COMPÉTENCES

Le format de formation sur 3 jours qui vous est proposé a été spécialement conçu pour respecter la temporalité et la dynamique de changement qui s'opère pour un individu dans un processus de transition.

Dans la construction d'un projet professionnel et/ou d'évolution professionnelle s'articulent 4 étapes fondamentales (l'Exploration, où il s'agit de découvrir, la Cristallisation, où il s'agit de comprendre, la Spécification, où il s'agit de hiérarchiser et de choisir, et la Réalisation, où il faut agir).

**La phase exploratoire et de recherche est essentielle** et probablement la plus "opaque". Cette "première ancre" est fondamentale car elle va venir s'appuyer sur son référentiel de valeurs et besoins et mettre en questionnement le sens de ses actions.

Nous avons conçu ce format immersif et exploratoire dans l'objectif de vous permettre de consolider cette étape et d'engager un plan d'action centré sur des objectifs réalistes et réalisables.

Nous vous proposons de venir la vivre et l'expérimenter au cœur d'un espace au cœur des transitions sociétales (Tiers Lieux nourricier du 100ème singe) afin de développer une vision/représentation plus éclairée pragmatique et concrète de l'environnement et des métiers de la transition tout en venant actionner son système de valeurs et de croyances.

**A l'issue de la formation, vous serez en capacité de mieux positionner les déterminants essentiels pour consolider votre identité professionnelle, vous engager vers un futur professionnel désirable avec du sens et au plus près de votre résonance.**

## Lieu et dates

Le 100e Singe, 27 route de Rebigue - 31320 Castanet-Tolosan

**Du 13 au 15 mars 2024**

**Du 22 au 24 mai 2024**

**Du 15 au 17 juillet 2024**

**Du 08 au 10 octobre 2024**

## Rythme

3 jours en présentiel, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00, pour une durée totale de 21h

## Tarif et modalités financières

- Tarif financé : 1100 € HT (TVA non applicable)
- Tarif autofinancé : 750 € HT (TVA non applicable)

**Cette formation peut être prise en charge par :**

- **Le fond Vivéa** (pour les agriculteurs et porteurs de projet agricoles)
- **Votre OPCO** (si vous êtes salarié.e),
- **Pôle Emploi** (si vous êtes au chômage)



La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILAN DE COMPÉTENCES

**Pour toute information sur le contenu pédagogique et/ou les solutions de financement,  
n'hésitez pas à nous contacter : [formations@le100esinge.com](mailto:formations@le100esinge.com)**

Les formatrices, et professionnel.le.s de la transition qui interviendront sur cette formation, auront à cœur de vous accompagner dans votre évolution professionnelle, de vous transférer les vécus (économiques, métiers, articulation vie professionnelle/vie personnelle) de ce secteur et vous proposer des expériences immersives dans leur métier.

Cette formation vous permettra de :

- Trouver des informations concrètes et pragmatiques sur les métiers et secteurs de la transition et les compétences, valeurs et sens que vous pourriez y déployer.
- Vous interconnecter avec d'autres professionnels en questionnement, d'univers différents et mieux vous centrer sur vos besoins, ressentis et perceptions.
- Vous confronter à des vécus professionnels et des témoignages d'acteurs.trices de la transition ayant mis en œuvre un/des projets de transition professionnelle.
- Vous outiller de méthodologies d'actions pour mieux sécuriser votre projet/intuition/intention.

## Compétences et objectifs pédagogiques

### Compétence 1 - Se repérer dans l'environnement de la transition

Il s'agira ici de prendre le temps d'exprimer individuellement et collectivement ses questionnements et projections vis-à-vis de l'environnement des métiers de la transition et de les relier à son « écologie intérieure ».

- Bâtir un référentiel structurant autour d'éléments fondamentaux valeurs/sens/besoins
- Confronter ses représentations, perceptions et ressentis pour se mettre en syntonie\*
- Définir les contours de l'environnement et des métiers de la transition

### Compétence 2 - Cartographier les compétences clés mobilisables pour mieux évaluer sa capacité d'engagement dans l'environnement des métiers de la transition

Il s'agira ici d'identifier ses compétences directrices et compétences comportementales pour mieux évaluer sa capacité à s'engager dans un projet d'entrepreneuriat, d'intrapreneuriat ou de changement de métier.

- Explorer sa trajectoire professionnelle pour faire émerger les compétences clés comme leviers d'action et d'engagement dans les métiers de la transition
- Expérimenter une posture "d'agir" auprès des acteurs.trices de la transition autour des principaux axes d'actions (Innovation/ Création/ Technique etc.) pour mieux évaluer ses capacités d'action et d'engagement
- Définir collectivement un « profil » d'entrepreneur.re ou d'intrapreneur.re

### Compétence 3 - Générer un plan d'action engagé

Il s'agira ici de produire - sur la base d'une méthodologie d'intelligence collective expérimentée et éprouvée par le 100ème Singe - un projet fictif permettant de poser un cadre d'action intégrant des objectifs SMART.

- Construire les fondations d'un projet fictif entrepreneurial
- Pratiquer une approche méthodique centrée sur le concept d'effectuation « Gain/perte/Prochain petit pas »
- Intégrer une posture de conduite au changement

*\*\*syntonisation \sɛ̃.to.ni.za.sj̃\ féminin. (Électronique) Ajustement de deux circuits sur la même fréquence*

## Public concerné et effectif

Cette formation est destinée aux salarié.es en entreprise ou toute personne désireuse d'engager un projet de transition et/ou d'évolution professionnelle afin d'apporter plus de sens dans son quotidien professionnel et un impact à son échelle sur les enjeux de transition.

Cette formation est réservée à un groupe de 10 personnes maximum.

## Prérequis

A ce stade d'exploration, il n'est pas nécessaire d'avoir un projet clairement défini.

## Moyens techniques et pédagogiques

La formation se déroulera dans une salle de formation équipée avec accès Internet. Avec méthodologie d'intelligence collective et participative, facilitation de groupe permettant l'interactivité dans les apprentissages et les apports de pairs-à-pairs. Supports en projection sur écran et facilitation graphique sur PaperBoard.

## Évaluations

Des évaluations en fin de formation sont prévues. Elles portent sur les acquis de la formation par étude de cas.

La mesure de satisfaction des apprenants sur l'organisation, les qualités pédagogiques des formatrices, les méthodes et supports utilisés se font par QCM.

## Situation de handicap

Au sein de notre organisme de formation, une référente Handicap est formée pour vous accompagner au plus près de vos besoins. Tout besoin d'adaptation(s) pour suivre cette formation peut être étudié sur simple demande, nous vous invitons à prendre contact avec nous : [k.deltour@le100esinge.com](mailto:k.deltour@le100esinge.com)

## Date limite d'inscription

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 3 semaines précédant le démarrage de la session, sous réserve de place disponible.

## Formatrices

Cette formation est dispensée par **Karine Deltour**, formatrice spécialisée en transition professionnelle et collectifs de travail (17 ans d'expériences) et coopératrice de la Coopérative du 100e Singe. Avec l'intervention d'**Amandine Largeaud**, formatrice spécialisée en projet professionnel d'innovation sociale dans les domaines agroécologique et social (20 ans d'expériences) et co-fondatrice du 100e Singe. Ainsi que des professionnels de la transition : agriculteurices agroécologiques, artisan.es et acteurices de l'ESS.

## CONTACT

[k.deltour@le100esinge.com](mailto:k.deltour@le100esinge.com)